

## **Blesl, Christa (Psy. Graz und GU)**

---

**Von:** Gert Weilharter <gert.weilharter@vivid.at>  
**Gesendet:** Donnerstag, 26. März 2015 15:12  
**An:** Blesl, Christa (Psy. Graz und GU)  
**Betreff:** AW Essstörungen

Sehr geehrte Frau Blesl!

Bezugnehmend auf Ihre Frage bzgl. Prävention von Essstörungen darf ich Ihnen folgende Informationen weitergeben.

Wir arbeiten als Fachstelle für Suchtprävention auch zum Thema Essstörungen, wobei unser Schwerpunkt im Bereich der Vorbeugung liegt und wir keine konkreten Fälle von auffällig gewordenen SchülerInnen oder LehrerInnen betreuen können. Hier müsste ich Sie an die Drogenberatung des Landes (Frau Stefanie Gruber), an das b.a.s (Frau Hilde Brandtner) und das Frauengesundheitszentrum (Frau Veronika Graber) weiterleiten.

### **Im Bereich der Prävention von Essstörungen haben wir folgende Angebote:**

Die genaue Beschreibung können anhand des jeweiligen Links finden

#### **Weiterbildung für VS LehrerInnen**

<http://www.vivid.at/angebot/paedagoginnen/volksschule/workshops-zu-spezialthemen/>

Diese Seminare können ab einer TeilnehmerInnenzahl von acht Pädagoginnen/Pädagogen schulintern angeboten werden.

Ab Herbst können sich die LehrerInnen wieder über die PH für das Seminar zum Thema Essen im Sommersemester 2016 (28.04.) anmelden.

Weiters gibt es auch **Elternvorträge an VS** zum Thema „Zu dick, zu dünn oder gerade richtig? – Essen in Schule, Hort und Familie zwischen Gesundheitswahn und Fastfood“.

<http://www.vivid.at/angebot/paedagoginnen/volksschule/elternabende-elterncafes-2/>

#### **Weiterbildung für LehrerInnen ab der 5. Schulstufe**

<http://www.vivid.at/angebot/paedagoginnen/hs-und-nms/seminare-fuer-lehrerinnen/>

Wir kommen ab 8 Personen an eine Schule

Im langfristigen **Schulprogramm SCHULE SUCHT VORBEUGUNG** beschäftigt sich ein Modul ebenfalls mit diesem Thema

<http://www.vivid.at/angebot/paedagoginnen/hs-und-nms/schule-sucht-vorbeugung/>

Auch im Angebot **Elternvortrag** für Bezugspersonen von Jugendlichen wird das Thema Prävention von Essstörungen auf Wunsch behandelt

<http://www.vivid.at/angebot/paedagoginnen/hs-und-nms/elternabend/>

Für weitere Fragen und Anregungen stehe ich gerne zur Verfügung

Mit freundlichen Grüßen

Gert Weilharter  
[Abteilungsleitung Jugendalter]

---

#### **VIVID - Fachstelle für Suchtprävention**

Zimmerplatzgasse 13/I, A-8010 Graz

T 0316 / 82 33 00 DW 91, F DW 5

[www.vivid.at](http://www.vivid.at), [www.rauchfrei-dabei.at](http://www.rauchfrei-dabei.at)

VIVID aktuell:

- **„Suchtprävention im Kindesalter“:** Kindergartenpädagoginnen und –pädagogen sowie -betreuerInnen aus Kindergärten und Kinderkrippen sind recht herzlich zu diesem Seminar am 6. Mai 2015 in Seckau eingeladen.

**Von:** Blesl, Christa (Psy. Graz und GU) [<mailto:Christa.Blesl@lsr-stmk.gv.at>]

**Gesendet:** Mittwoch, 25. März 2015 09:58

**An:** Info Service

**Betreff:** Essstörungen

**Wichtigkeit:** Hoch

Sehr geehrte Damen und Herren,

bieten Sie auch Workshops oder Vorträge präventiver Natur im Bereich Essstörungen an?

Wenn ja, könnten Sie uns bitte Informationen darüber zukommen lassen.

Mit bestem Dank im Voraus!

Mit freundlichen Grüßen

Christa Blesl

Sekretariat

---

**Landesschulrat für Steiermark**

 **Schulpsychologie-Bildungsberatung**

Schulpsychologische Beratungsstelle

Graz und Graz-Umgebung

Körblergasse 25 / 4.Stock

A-8011 Graz

tel.: (0316) 345 – 660, (0316) 345 - 667

[christa.blesl@lsr-stmk.gv.at](mailto:christa.blesl@lsr-stmk.gv.at)

<http://www.lsr-stmk.gv.at>