

Abteilung Präs/6
Schulpsychologie & Schulärztlicher Dienst

A-8011 Graz, Körblergasse 23, Postfach 663
E-mail: schulpsychologie@bildung-stmk.gv.at
Tel. 05/0248-345-450, Fax 05/0248-345-455

COACHING

Ein Angebot der Schulpsychologie

Nach einer landesweit durchgeführten Studie über die psychische Gesundheit der Lehrer/innen leiden die meisten von ihnen ständig unter starkem Stress. Ein Viertel aller Pädagogen/innen kann im Lehrberuf keinen Sinn mehr finden. Neben zu stark besetzten Klassen klagen v.a. Lehrer/innen der Höheren Schulen über immer mehr „schwierige Schüler“, mit denen sie kaum mehr zurecht kommen.

Eine mögliche Hilfe könnte „**Coaching**“ sein.

Unter Coaching verstehen wir die Beratung, Unterstützung und Begleitung von Einzelpersonen oder Gruppen bei Berufs- und Arbeitsproblemen. Coaching beinhaltet daher auch immer Aspekte der Personalentwicklung.

Gerade der Lehrer, der als „Einzelkämpfer“ gilt, der von seinem ursprünglichen Selbstverständnis her glaubt, mit allen Situationen zurecht kommen zu müssen, der davon überzeugt ist, keine Hilfe zu brauchen, weil er sonst ein schlechter Lehrer wäre, braucht Beratung und Unterstützung. Im Rahmen des begleitenden Coachings können Konfliktlösungsstrategien erworben werden, Möglichkeiten der persönlichen Stressbewältigung im Schulalltag aufgezeigt werden und Fähigkeiten entwickelt werden, um die Beziehungen zu Schülern, Eltern und Kollegen zu verbessern. Am Ende des Coachings sollte der Lehrer wieder neue Motivation für seinen Beruf gefunden haben.

Der Schulpsychologe als Coach und Begleiter des einzelnen Lehrers bringt vor allem folgende Eigenschaften und Kompetenzen ein:

Psychologisch fundierte Professionalität
Schulsystemkompetenz
Neutralität
Vertrauen
Respekt
Offenheit

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an eine unserer schulpsychologischen Beratungsstellen:
<https://www.bildung-stmk.gv.at/service/schulpsychologie/Beratungsstellen-und-Erreichbarkeiten.html>