

Herzensbildung -Glück macht Schule „Entdecke deine Stärken“

1. Klasse der VS Rassach

Mit einer gemeinsamen philosophischen Reise durch das Buch „Das Glück in Dir - Wie du dein Leben lebendiger machst“ von Kobi Yamada startete eine sehr interessante Gesprächsrunde mit den Kindern der 1. Klasse.



Als Schwerpunkt wurde eine Überleitung auf die Stärken und Schwächen eines jeden in der Klassengemeinschaft gelegt.

Dabei erkannten die Schülerinnen und Schüler, dass jeder individuelle Stärken hat und manche Dinge besonders gut kann. Doch ebenso gab es die Erkenntnis, dass es auch immer Dinge gibt, die man nicht so gut kann. Das sind unsere Schwächen. Beides zusammen macht jeden von UNS aus.

Diese Überlegungen wurden jeweils bildlich und teilweise sogar schriftlich auf den Flügeln eines Schmetterlings dargestellt. Der Auftrag war, eine Seite des Schmetterlingsflügels mit den persönlichen Stärken zu gestalten und die gegenüberliegende Seite mit den Schwächen.



Nach dem Ausschneiden der Kunstwerke durften die Schülerinnen und Schüler ihren Schmetterling vorstellen und die Flügel auch einmal „aneinander flattern“ lassen.

Eine Schülerin erzählte voller Freude: „Ich kann besonders gut im Trampolin springen, wenn mir meine Mama gleichzeitig Rechnungen ansagt, kann ich diese viel besser lösen! Das macht mich glücklich!“ - eine schöne Erkenntnis, dass Schwächen durch unsere Stärken auch kleiner werden können.

Der Rumpf des Schmetterlings wurde mit dem Wort „GLÜCK“ beschrieben - mit der Erkenntnis: „Bin ich glücklich, fühle ich mich fröhlich - meine Stärken und Schwächen gehören zu mir!“



Diese Kunstwerke schmücken zurzeit unseren Klassenraum und geben Anlass, uns gegenseitig Mut und Zuversicht zuzusprechen - jeder hier ist einzigartig!

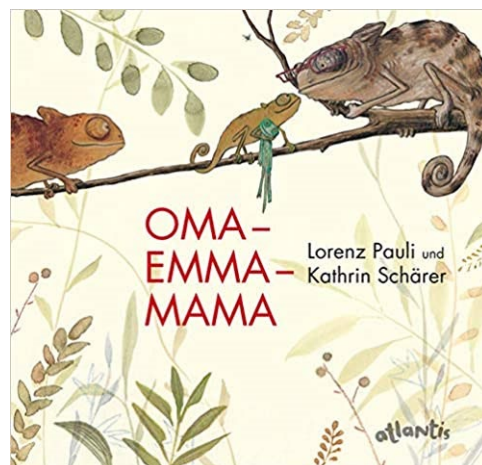
Es ist eine wichtige Erfahrung, mit Kindern gemeinsam nachzudenken und komplexe Fragen zu besprechen. Daraus entwickelt sich eine wertvolle Grundhaltung und es öffnet die Chance, eine bestimmte Haltung im Kind zu fördern, welche für das weitere Leben bedeutsam sein kann.

„Glück macht Schule“ – Entdecke deine Stärken

2. Klasse der VS Rassach

Die 2. Klasse der VS Rassach widmete sich im Rahmen des Projektes „Glück macht Schule“ – der Entdeckung ihrer Stärken und was einen denn eigentlich glücklich macht und was unsere Stärken sind.

Ja, was macht mich denn eigentlich glücklich? – Diese Frage stellten wir uns gemeinsam. In einem waren sich die 13 Schülerinnen und Schüler sofort einig, dass das wichtigste um glücklich zu sein die eigene Familie und Freunde sind. Nach einer sehr intensiven Diskussionsrunde und einem Fragebogen bearbeiteten wir dazu passend das Buch „Oma – Emma-Mama“ von Lorenz Pauli und Kathrin Schärer.



Nach der intensiven Auseinandersetzung mit dem Bilderbuch und auch der Welt der Chamäleons gestalteten die Schülerinnen und Schüler ihr eigenes glückliches Chamäleon. Hierzu malten die Kinder in möglichst hellen Farben ihr Chamäleon, wobei die markanten Augen und der Schwanz mittels Pappmache besonders hervorgehoben wurden. Hier konnten die Kinder ebenso erfahren, dass das kreative Arbeiten mit verschiedensten Materialien einen wirklich glücklich machen kann.



Im Anschluss durften die Kinder ihre Arbeiten vor der Klasse präsentieren und nochmals beschreiben was sie und ihr Chamäleon besonders glücklich macht und welche Stärken sie haben.



Es war besonders schön zu beobachten, wie die Kinder auf die spannende Reise des Glücks und vor allem auf die Suche ihrer Stärken gingen und ihr eigenes „Ich“ reflektierten und auch entdeckten.

