

Wir gestalten gemeinsam unseren Stärkenbaum

1. ICH stelle mich vor

- Steckbrief: Wer bin ich? Was macht mich aus?
- Was brauche ich unbedingt für meine „Sonnenenergie“?

2. Gefühle benennen und beschreiben

- Eigene Gefühle wahrnehmen
- Andere Gefühle stärken

3. Mit Gefühlen umgehen lernen - im gemeinsamen Kontext

- Wie fühle ich mich?
- Wie sehe ich dabei aus?

4. Ich entdecke meine Stärken - von den Wurzeln bis zu den Blättern

- Was gibt mir Wurzeln - das gibt mir Halt
 - Glück: Geschichten vom Glück: „Die Glücksfee“ und „Herr Glück und Frau Unglück“
 - Familie und Freunde

- **Meine Blätter:**

- Meine Eigenschaften
- Meine Fähigkeiten - Namensakrostichon
- Meine Hobbies
- Meine Stärken
 1. Was bedeutet stark sein? Was sind starke Kinder?
Lied: Starke Kinder von Rolf Zuckowski
 2. Starke Kinder ABC



“ ”

Starke
Kinder sind

Starke
Kinder sind

Starke
Kinder
haben ein

Starke
Kinder
können

Starke
Kinder
können stur

Starke
Kinder sind
liebervoll

