## Sexualität

Mit ca. zehn Jahren beginnt sich langsam die erwachsene Sexualität zu entwickeln. Ab diesem Zeitpunkt verändert sich auf emotionaler und körperlicher Ebene vieles. Das Bedürfnis, sich möglichst viele Informationen über das Thema Sexualität zu holen, entsteht im Jugendalter ganz von alleine und ist Bestandteil einer normalen Entwicklung. Die Pubertät ist eine Lebensphase, die von neuen Erfahrungen und Erlebnissen geprägt ist. All dies wirft bei Jugendlichen, Erziehungsberechtigen und auch Lehrpersonen Fragen auf. Je unaufgeklärter die Heranwachsenden in dieser Phase sind und über je weniger realitätsnahe Informationen über Sexualität sie verfügen, desto mehr müssen sie sich auf Informationen aus dem Freundeskreis und den Medien verlassen, da diese nun eine bedeutende Rolle einnehmen. Jugendliche werden im Rahmen von Medienkonsum mit unterschiedlichsten neuen Herausforderungen konfrontiert, z.B. "Sexting" und "Grooming".

Aufgabe der Schule ist es, im Zusammenwirken von Lehrkräften, Schülerinnen und Schülern und Eltern/ Erziehungsberechtigten als Schulgemeinschaft, Schülerinnen und Schüler in ihrer gesamten Persönlichkeit zu fördern. Sexuelle Entwicklung ist Teil der gesamten Persönlichkeitsentwicklung des Menschen und verläuft auf kognitiver, emotionaler, sensorischer und körperlicher Ebene. Zeitgemäße Sexualpädagogik versteht sich heute als eine Form der schulischen Bildung, die altersentsprechend in der frühen Kindheit beginnt und sich bis ins Erwachsenenalter fortsetzt. Im Rahmen einer umfassenden Sexualpädagogik sollen Kindern und Jugendlichen Informationen und Kompetenzen vermittelt werden, um verantwortungsvoll mit sich und anderen umgehen zu können. Für weitere Informationen der konkreten Umsetzungsmöglichkeiten siehe den Grundsatzerlass Sexualpädagogik.

## Links:

Grundsatzerlass Sexualpädagogik

https://www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/schulrecht/rs/1997-2017/2015\_11.html

Arbeitsblätter und Informationen zu Liebe und Sexualität\_feel-ok.at

https://www.feel-ok.at/de\_AT/schule/themen/alle\_arbeitsblaetter.cfm

• Sexuelle Kontakte zwischen Jugendlichen und Beratungsangebote -Bundesministerium für Justiz

https://www.oesterreich.gv.at/themen/jugendliche/sexuelle\_kontakte.html

• COURAGE - die Partner\*innen-, Familien- & Sexualberatungsstelle

https://www.courage-beratung.at/

https://www.saferinternet.at/