

7. Kongress der Denk- und Handlungsräume der Psychologie

„Die Macht der Resonanz“

Graz, vom 22. – 24. November 2024

LIVE und ONLINE

Was braucht es für ein gelingendes Leben? Der Schlüssel zu diesem sind gelingende Beziehungen –die Resonanz – also das harmonische Miteinanderschwingen. Der **7. Kongress der Denk- und Handlungsräume der Psychologie** widmet sich genau diesem wichtigen Thema: **Bedeutung und Macht der Resonanz**. Resonanz schafft Verbindungen und ist somit das Bindeglied, das Konkurrenz überwindet und gemeinsames Wachstum fördert. Dieses Phänomen soll beim Kongress in all seinen Facetten beleuchtet werden und dafür kommen zahlreiche, renommierte Referent:innen nach Wien, um ihr Wissen zu teilen.

Hierfür kommen Barbara Fredrickson, Joachim Bauer, Michaela Brohm-Badry, Eva Jambor & Ingrid Teufel, Gunther Schmidt, Kai Thomsen & Sinja Jaskulla, Alfred Pritz und Philip Streit nach Wien.

Der Kongress beginnt am Freitag, dem 22. November 2024 mit zwei Prekongress-Workshops, geleitet von Barbara Fredrickson und Joachim Bauer. Anschließend findet abends die offizielle Eröffnung des Kongresses mit Philip Streit statt.

Am Samstag folgen die Keynote-Vorträge von Barbara Fredrickson, Ingrid Teufel & Eva Jambor, Kai Thomsen & Sinja Jaskulla sowie Alfred Pritz.

Der Sonntag wird mit weiteren bedeutenden Beiträgen von Joachim Bauer, Michaela Brohm-Badry und Gunther Schmidt fortgesetzt.

Den Abschluss des Kongresses bildet die Podiumsdiskussion „Resonanz und gelingende Zukunft“

Das Programm im Detail:

Prekongress-Workshops

9:00 – 12:00 Prekongress-Workshop mit Prof. Dr. Barbara Fredrickson: *Practical Steps to Resonance*

- In ihrem Prekongress-Workshop führt Barbara Fredrickson in ihr Verständnis von positiver Resonanz ein und präsentiert, anhand von praktischen Übungen, Werkzeuge, wie Menschen und Gemeinschaften bestmöglich miteinander schwingen können.

13:00 – 16:00 Prekongress-Workshop mit Prof. Dr. Joachim Bauer: *Künstliche Intelligenz und Beziehung: Ein Leitfaden für den Alltag*

- Ist Resonanz und miteinander Schwingen auch virtuell herstellbar? Ist auch die künstliche Intelligenz schwingungsfähig? In seinem Prekongress-Workshop präsentiert Joachim Bauer einen praktischen Leitfaden für den verantwortungsbewussten Umgang mit künstlicher Intelligenz im Alltag sowie für Beratung, Coaching und Therapie.

Kongress

Freitag, 22.11.2024

17:00 Eröffnung des Kongresses Univ.-Prof. Dr. Alfred Pritz und Dr. Philip Streit

17:30 Dr. Philip Streit: Grundlagen der Resonanz

- In seinem Vortrag wird Philip Streit das Konzept der Resonanz aus verschiedenen Perspektiven beleuchten – darunter technische, philosophische und kommunikative Aspekte. Er wird aufzeigen, was es bedeutet, wenn Objekte oder Personen in Harmonie miteinander schwingen. Dies veranschaulicht er mit zahlreichen praxisnahen Beispielen, die in Therapie, Coaching und Beratung eingesetzt werden können.

19:00 Empfang

- Erste Möglichkeit zum Netzwerken.

Samstag, 23.11.2024

9:00 Prof. Dr. Barbara Fredrickson: *The Art of Love – Neueste Forschungsergebnisse und praktisch Anwendungen*

- In ihrer Keynote stellt Barbara Fredrickson das Konstrukt der Liebe als *Positivity Resonance* vor und präsentiert dabei die neuesten theoretischen und praktischen Forschungsergebnisse zur Kraft der Liebe.

10:30 Pause

11:00 Mag. Eva Jambor & Ingrid Teufel: *Beziehung macht Schule*

- In ihrer Keynote erläutern die Begründerinnen von PERMA-Teach anschaulich und praxisorientiert, warum gelingende Beziehungen das Fundament für die Schule der Zukunft darstellen. Sie verdeutlichen, dass Resonanz nicht nur die Qualität der Beziehungen verbessert, sondern auch Leistung und Erfolg signifikant steigert.

12:30 Mittagspause

14:00 Kai Thomsen & Sinja Jaskulla: *Positive Resonanz in der Jugendarbeit – Ein deutschlandweites Projekt*

- In ihrer Präsentation stellen der Geschäftsführer des niedersächsischen Kultur-, Kinder- und Jugendhilfezentrums (CD-Kaserne Celle) und seine leitende Mitarbeiterin ein deutschlandweites Projekt vor, mit dem sie Jugendeinrichtungen und Jugendgruppen aller Art erreichen und so Beziehung und ein positives Miteinander fördern.

15:30 Pause

16:00 Univ.-Prof. Dr. Alfred Pritz: *Resonanz und Beziehung im Spiegel verschiedener therapeutischer Richtungen– Eine Analyse*

- Die Qualität der Beziehung zwischen Klient:in und Therapeut:in ist das Herzstück erfolgreicher Psychotherapie, effektiven Coachings und wirksamer Beratungen. Alfred Pritz wird in seinem Vortrag untersuchen, wie dieser zentrale Aspekt in verschiedenen therapeutischen Ansätzen – wie der Psychoanalyse, der systemischen Therapie und in weiteren lösungsorientierten Methoden – verstanden und umgesetzt wird. Er wird diese Konzepte durch Analysen vertiefen und anhand praktischer Beispiele veranschaulichen.

18:00 Abendempfang

Sonntag, 24.11.2024

9:00 Prof. Dr. Joachim Bauer: *Resonanz und Künstliche Intelligenz – Eine kritische Reflexion*

- Künstliche Intelligenzen, wie beispielsweise Chat-GPT, erleichtern in vielerlei Hinsicht den Alltag. Doch sind diese überhaupt schwingungsfähig? Inwiefern sind diese Plattformen nützlich für Therapie, Behandlung und Coaching oder auch für den Alltag? Als Erweiterung von seinem Workshop analysiert Joachim Bauer kritisch, was das Abdriften in virtuelle Welten mit uns Menschen macht und wie man diese technischen Errungenschaften sinnvoll nutzen kann.

10:30 Pause

11:00 Prof. Michaela Brohm-Badry: *Miteinander Schwingen in Familie und Alltag - Ein pädagogisches Plädoyer*

- Ein altes Sprichwort sagt, dass Liebe das Wichtigste in der Erziehung ist. Aber ist das die ganze Wahrheit? Sind nicht auch Strafe, Strenge, Klarheit und klare Rahmenbedingungen in herausfordernden Erziehungssituationen notwendig? In ihrer Keynote beleuchtet Michaela Brohm-Badry, wie entscheidend der Aufbau wertschätzender Beziehungen und das harmonische Miteinanderschwingen für eine erfolgreiche Erziehung sind. Dies wird sie durch zahlreiche Beispiele untermauern.

12:30 Mittagspause

14:00 Dr. med. Gunther Schmidt: *Von der Resonanz mit dem Problem zum Gelingen*

- Gunther Schmidt, der Begründer der Hypnosystemik, präsentiert in seinem Vortrag eine spannende These: Erfolg hängt nicht nur vom Schwingen mit dem Gelingenden ab, sondern auch wesentlich vom Mitschwingen mit dem Problem. Er argumentiert, dass durch das Verstehen und Nutzen der Kompetenz des Problems positive Veränderungen bewirkt werden können. Weiters erklärt er, wie durch Beziehung und Wertschätzung ein halbleeres Glas zu einem vollen Glas transformiert werden kann.

15:30 Pause

16:00 Podiumsdiskussion mit den Referent:innen: *Resonanz und gelingende Zukunft*

(Moderation von Dr. Philip Streit)

- In dieser Podiumsdiskussion mit allen Referent:innen beleuchten wir die Bedeutung der Resonanz für eine erfolgreiche Zukunft. Diese Diskussion bietet Ihnen die einmalige Gelegenheit, Ihre Fragen direkt an die führenden Expert:innen der Resonanzforschung zu richten.

Anmeldung und Information

Informationen unter: www.akjf.at und +43 699 160 300 50 / +43 699 160 300 40

Anmeldungen online unter www.akjf.at oder unter akjf@akjf.at

Tickets ab sofort erhältlich:

- Super Early Bird (bis 30.04.2023) 240,-
- Early Bird (bis 31.07.2024) 280,-
- Regulär (ab 1.08.2024) 320,-
- Workshops: 160,-