

## Potasyum İyodür Tabletlerin Alınmasına dair Onay Beyanı

Sevgili ebeveynler! Sevgili veliler!

Çernobil'deki reaktör kazası, Çernobil civarında yoğun biçimde etkilenen bölgelerde yaşayan çocuklarla gençlerde radyasyona bağlı tiroit kanseri vakalarının önemli ölçüde artmasına yol açmıştır. Bunun nedeni, ağır reaktör kazalarında büyük miktarlarda serbest kalan radyoaktif iyottur. Vücuda alındıktan sonra tiroit bezinde depolanır ve burada yüksek oranda lokal radyasyon maruziyetine yol açar.

Potasyum iyodür tabletlerinin vaktinde alınması tiroit bezini istikrarlı iyotla doyurur ve böylece radyoaktif iyodun depolanmasını önler. Bu sayede tiroit bezinin radyasyona uğraması ve böylece radyasyon kaynaklı tiroit kanserinin ortaya çıkışı neredeyse sıfırlanır. Ama radyoaktif bulutlar ulaşmadan tabletlerin alınması bunun için önkoşuldur.

**Potasyum iyodür tabletlerinin vaktinde alınması, radyasyon kaynaklı tiroit kanserine karşı çok etkili bir koruma sunar.**

Tabletlerin vaktinde alınmasını sağlamak için okullarda ve yatılı okullarda potasyum iyodür tabletleri depolanmaktadır. Çocuğunuza tabletler ancak sizden önceden onay alındıktan sonra verilebilir. Aşağıdaki onay beyanını imzalayarak çocuğunuza bu tabletlerin verilmesini sağlayabilirsiniz.

**Bir reaktör kazasında potasyum iyodür tabletleri ancak sağlık dairelerinin açık talimatıyla verilmektedir.**

Onay vermeden önce lütfen potasyum iyodür tabletlerinin kullanım talimatından alınan ekteki bilgileri dikkatlice okumanızı rica ediyoruz.

Yönetim

\*\*\*\*\*

### ONAY BEYANI

Çocuğun Adı: \_\_\_\_\_ Doğum tarihi: \_\_\_\_\_

Velinin adı: \_\_\_\_\_

- EVET, sağlık dairelerinin talimatı üzerine çocuğuma potasyum iyodür tabletlerinin verilmesini onaylıyorum (kurumda bulunduğu sürece). Çocuğumla ilgili olarak tabletlerin alınmasına dair uyuşmazlıkların ve kontrendikasyonların bilinmediğini ve uyuşmazlıkların veya kontrendikasyonların öğrenilmesi durumunda okula derhal bilgi vereceğimi onaylıyorum.
- HAYIR, onay vermiyorum

Tarih: \_\_\_\_\_ İmza: \_\_\_\_\_

### **Potasyum iyodür tabletleri hakkında bilgi (kullanım talimatından mealen)**

Potasyum iyodür tabletleri aşağıdaki durumlarda alınmamalıdır:

- **tiroid bezinin fazla çalışması**,
- tedavi edilmeyen **tiroid bezindeki iyi huylu nodüllerin** bulunmasında. Tedavi edilmeyen "sıcak tiroid bezi nodüllerinde" en kötü ihtimalle hayati tehlike arz edebilecek kalp damar reaksiyonlarına yol açabilecek tiroid hormonlarının aşırı üretimi tehlikesi bulunmaktadır.
- **kötü huylu tiroid bezi tümörü** kuşkusunda. Tiroid bezi tümörleri radyoaktif iyotla tedavi edilir. Potasyum iyodür büyük miktarlarda alındığında tümör tedavisi imkansız hale gelebilir.
- iyot **alerjisi** (aşırı hassasiyeti). Bu alerji çok nadirdir ve sık görülen kontrast madde (röntgen tanısı gibi görüntülü işlemlerde çeşitli organların daha iyi görüntülenmesine hizmet ederler) alerjisiyle karıştırılmamalıdır.
- tabletlerin diğer içerik maddelerine (mısır nişastası, laktoz monohidrat, mikro kristalin selüloz, baz butil metakrilat kopolimer, magnezyum stearat) karşı **alerji**,
- **dermatitis herpetiformis Duhring** hastalığında (özellikle dirseklerde veya dizlerde kabarcıklar, cilt kızarığı, ciltte döküntü, sivilce ve şiddetli yakıcı kaşıntı)
- alerjik **kan damarı duvarlarında iltihaplanma** (hypokomplementamik vaskülit)

### **Potasyum iyodür tabletleri alırken aşağıdaki durumlarda özellikle dikkatli olunmalıdır:**

- **nefes borusu** ile ilgili bir hastalıkta. Yüksek miktarda iyot verilmesiyle tiroid bezi büyüyebilir ve bu durum da bir hastalık nedeniyle nefes borusunun zaten daralmış olması durumunu kötüleştirebilir.
- çocuğunuz **tiroid bezi önleyici maddelerle (tireostatikler)** tedavi ediliyorsa. Lütfen, doktorunuza çocuğunuzun potasyum iyodür tabletleri alıp alamayacağını sorun.

### **Potasyum iyodür tabletlerinin başka ilaçlarla birlikte alınması**

- **Potasyum iyodür tabletlerin etkisi aşağıdaki durumlarda etkilenir:**  
Tiroid bezi metabolizmasını etkileyen ilaçlar (örn. perklorat, 5 mg/dl üzerindeki konsantrasyonlarda tiyosinat). Tiroid bezi aracılığıyla iyot alımını engellerler.
- **Potasyum iyodür tabletleri aşağıdakilerin etkisini engeller:**  
Tiroid bezi önleyici maddeler (tireostatikler)

### **Hangi yan etkiler görülebilir?**

Bütün ilaçlar gibi potasyum iyodür tabletlerinin de yan etkileri olabilir, ama bunlar herkeste görülmeyebilir. Yan etkilerin değerlendirilmesinde aşağıdaki sıklık bilgileri temel alınır:

- **çok sık** (10 hastanın 1'inden fazlasında görülür)
- **sık** (100 hastanın 1'inden fazlasında ama 10 hastanın 1'inden azında görülür)
- **arada bir** (1.000 hastanın 1'inden fazlasında ama 100 hastanın 1'inden azında görülür)
- **nadir** (10.000 hastanın 1'inden fazlasında ama 1.000 hastanın 1'inden azında görülür)
- **çok nadir** (10.000 hastanın 1'inden azında görülür)

### **Sindirim sistemi hastalıkları**

Potasyum iyodür tabletleri özellikle aç karnına alındıklarında mide mukozası tahriş olabilir.

### **Hormon hastalıkları**

Çok nadir: iyot kaynaklı tiroid bezinin fazla çalışması Tiroid bezinin fazla çalışmasının belirtileri yüksek nabız, terleme, uykusuzluk, titreme, ishal ve iştah artışına rağmen kilo verme olabilir.

### **Damar hastalıkları**

Nadir: Damar iltihapları (örn. periarteritis nodoza)

### **Bağışıklık sistemi hastalıkları**

Nadir: Daha önce bilinmeyen bir iyot alerjisi ortaya çıkabilir. Bu sırada cilt kızarıklığı, kaşıntı ve gözlerde yanma, nezle, öksürük, ishal baş ağrısı ve benzeri gibi alerjik belirtiler ortaya çıkabilir. Özellikle de var olan dermatitis herpetiformis Duhring hastalığında (özellikle dirseklerde veya dizlerde kabarcıklar ve ciltte kızarıklıkların ortaya çıktığı bir hastalık) hayati tehdit edici reaksiyonlar görülebilir (bkz. yukarıda: Potasyum iyodür tabletleri alınmamalıdır).

### **Genel olarak geçerli olanlar:**

Daha fazla bilgi veya tavsiyeye ihtiyaç duyuyorsanız doktorunuza veya eczacınıza danışın.