

knowyourdrugs.at



Impressum

Herausgeber: Fachstelle für Suchtprävention NÖ, Brunnengasse 8, 3100 St. Pölten
02742-31 440 | office@fachstelle.at | www.fachstelle.at | Auflage: 2018
Gestaltung: Franz Tettinger | donaugrafik.at

ALKOHOL



Das sagt das Gesetz



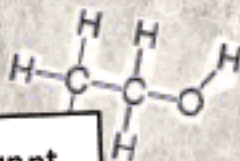
16+



18+

Das kann passieren

- ▶ **Wenig Alkohol** macht lustig und entspannt.
- ▶ Alkohol macht dich „**mutiger**“ als du eigentlich bist.
- ▶ **Viel Alkohol** macht dich müde und langsam.
- ▶ Zuviel Alkohol kann lebensgefährlich sein!
- ▶ Zu oft Alkohol kann **süchtig** machen.



Brauchst du Hilfe?
144



Das ist wichtig



Mische nicht!
Beginnst du mit Bier, bleib dabei.

**Nimm keine
Medikamente** oder
Drogen, wenn du
Alkohol trinkst.



Essen und Trinken ist wichtig.
Iss vor dem Alkohol-Trinken
etwas. Trink zwischendurch
Wasser, Saft, Limo ...



Bist du traurig oder wütend?
Trinke keinen Alkohol.

Gute Freunde schauen aufeinander!

Betrunkenen / Freunden helfen

- ▶ Betrunkene nie alleine lassen.
- ▶ Freunde nach Hause bringen.
- ▶ Bewusstlose und Schlafende in die stabile Seitenlage bringen.
- ▶ Rufe den Notruf 144.

