

## Izjava o suglasnosti za uzimanje tableta kalijevog jodida

Poštovani roditelji! Poštovani staratelji!

Nuklearna nesreća u Černobilu dovela je do velikog porasta raka štitnjače uzrokovanog zračenjem kod djece i mladeži u teško pogođenim područjima oko Černobila. Uzrok tome je radioaktivan jod koji se kod teških nuklearnih nesreća oslobađa u velikim količinama. Nakon što uđe u tijelo, nakuplja se u štitnjači i tamo dovodi do visoke lokalne izloženosti zračenju.

Pravodobnim uzimanjem tableta kalijevog jodida štitnjača se zasićuje stabilnim jodom i na taj način sprječava skladištenje radioaktivnog joda. Na taj se način izloženost štitnjače zračenju i time pojava raka štitnjače induciranog zračenjem praktički smanjuje na nulu. Međutim, preduvjet za to je da se tablete uzmu prije dolaska radioaktivnog oblaka.

### **Pravodobno uzimanje tableta kalijevog jodida je vrlo učinkovita zaštita od raka štitnjače induciranog zračenjem.**

Kako bi se omogućilo pravodobno uzimanje, tablete kalijevog jodida čuvaju se u školama i internatima. Međutim, tablete se mogu dati Vašem djetetu samo uz Vašu prethodnu suglasnost. Potpisom donje izjave o suglasnosti možete omogućiti davanje tableta Vašem djetetu.

### **U slučaju nuklearne nesreće tablete kalijevog jodida daju se samo na izričiti zahtjev putem zdravstvenih službi.**

Prije nego što date svoju suglasnost, pažljivo pročitajte priložene podatke iz uputa za uporabu tableta kalijevog jodida.

Uprava

\*\*\*\*\*

## **IZJAVA O SUGLASNOSTI**

Ime i prezime djeteta: \_\_\_\_\_ Datum rođenja: \_\_\_\_\_

Ime i prezime roditelja/staratelja: \_\_\_\_\_

- DA, dajem svoju suglasnost (za vrijeme pohađanja ove ustanove), da se mom djetetu na zahtjev daju tablete kalijevog jodida putem zdravstvene službe. Potvrđujem, da mi za moje dijete nisu poznate nikakve netolerancije ni kontraindikacije za uzimanje tableta te da ću, u slučaju da saznam za netolerancije ili kontraindikacije s tim u svezi, odmah o tome obavijestiti školu.
- NE, ne dajem svoju suglasnost

Datum: \_\_\_\_\_

Potpis: \_\_\_\_\_

## Informacije o tabletama kalijevog jodida (prema smislu iz uputa za uporabu)

### Tablete kalijevog jodida ne smiju se uzimati:

- kod **povećane aktivnosti štitnjače (hipertireoza)**
- kod **dobročudnih čvorova u štitnjači** koji se ne liječe. Kod takozvanih neliječenih „vrućih čvorova u štitnjači“ postoji opasnost od prekomjernog stvaranja hormona štitnjače koje u najgorem slučaju može dovesti do kardiovaskularnih reakcija opasnih po život.
- kod sumnje na **zloćudan tumor štitnjače**. U liječenju tumora štitnjače koristi se radioaktivni jod. Uzimanje kalijevog jodida u velikim količinama može onemogućiti liječenje tumora.
- kod **alergije (preosjetljivosti)** na jod. To je vrlo rijetko i ne smije se pomiješati s čestom alergijom na kontrastna sredstva (služe za bolji prikaz raznih organa kod slikovnih postupaka kao što je npr. RTG dijagnostika).
- kod **alergije** na neki od ostalih sastojaka tableta (kukuruzni škrob, laktoza monohidrat, mikrokristalna celuloza, bazni kopolimer butilmetakrilata, magnezijev stearat)
- kod bolesti **dermatitis herpetiformis - Duhring** (oboljenje kod kojeg se javljaju mjehuri, crvenilo kože, osip, urtike i jaki svrbež koji peče i koji se prvenstveno javlja na laktovima ili koljenima)
- kod alergijski uzrokovanih **upala stijenki krvnih žila** (hipokomplementni vaskulitis)

### Poseban oprez kod uzimanja tableta kalijevog jodida potreban je:

- kod bolesti koja utječe na **dušnik**. Zbog uzimanja velikih količina joda štitnjača može rasti, što dodatno pogoršava već postojeće suženje dušnika.
- ako se Vaše dijete liječi **antitireoidnim lijekovima (tireostatici)**. Pitajte svog liječnika smije li Vaše dijete uzimati tablete kalijevog jodida.

### Uzimanje tableta kalijevog jodida s drugim lijekovima

- **Na djelovanje tableta kalijevog jodida utječu:** lijekovi koji utječu na izmjenu tvari štitnjače (npr. perklorat, tiocijanat u koncentracijama iznad 5 mg/dl). Ove tvari sprečavaju apsorpciju joda u štitnjaču.
- **Tablete kalijevog jodida utječu na djelovanje:** antitireoidnih lijekova (tireostatici)

### Koje nuspojave su moguće?

Kao i svi lijekovi i tablete kalijevog jodida mogu imati nuspojave koje se, međutim, ne moraju javiti kod svakoga. Kod procjene nuspojave kao osnova su uzeti sljedeći podaci o učestalosti:

- **vrlo često** (javljaju se kod više od 1 na 10 pacijenata)
- **često** (javljaju se kod više od 1 na 100, ali manje od 1 na 10 pacijenata)
- **povremeno** (javljaju se kod više od 1 na 1.000, ali manje od 1 na 100 pacijenata)
- **rijetko** (javljaju se kod više od 1 na 10.000, ali manje od 1 na 1.000 pacijenata)
- **vrlo rijetko** (javljaju se kod manje od 1 na 10.000 pacijenata)

### Bolesti želučano-crijevnog trakta

Do nadraženosti sluznice želuca može doći naročito kod uzimanja tableta kalijevog jodida na prazan želudac.

### Hormonalna oboljenja

Vrlo rijetko: povećana aktivnost štitnjače (hipertireoza) uzrokovana jodom. Simptomi povećane aktivnosti štitnjače mogu biti povišen puls, znojenje, nesanica, tremor, proljev i gubitak težine unatoč povećanom apetitu.

### Bolesti krvnih žila

Rijetko: Upale krvnih žila (npr. periarteritis nodosa)

### Bolesti imunološkog sustava

Rijetko: Prvi put se može javiti nepoznata alergija na jod. Pritom se mogu pojaviti alergijski simptomi kao što su npr. crvenilo kože, svrbež i pečenje u očima, curenje nosa, nadražujući kašalj, proljev, glavobolje i slični simptomi. Naročito su u slučaju postojeće bolesti dermatitis herpetiformis Duhring (oboljenje kod kojeg se javljaju mjehuri i crvenilo kože, prvenstveno na laktovima ili koljenima) moguće reakcije opasne po život (vidi gore: Tablete kalijevog jodida ne smiju se uzimati).

### Općenito vrijedi:

Ostale potrebne informacije ili savjet zatražite od svog liječnika ili ljekarnika.